

Avec Prof Express : accompagnez vos enfants vers la réussite avec un coaching adapté.



Bonjour,

Grâce à notre partenariat avec Prof Express, les familles des adhérents bénéficient gratuitement 📁 d'un service de **coaching parental et scolaire**.

Découvrez tous ses avantages en détail :

🤝 Avec Prof Express : accompagnez vos enfants vers la réussite avec un coaching adapté.

Besoin d'un coup de pouce ?

Faites appel à un coach certifié pour résoudre les situations du quotidien et aider vos enfants à progresser dans leur scolarité.



🌱 **Pour les enfants, le coaching scolaire aide à progresser en travaillant l'organisation, la motivation, et la gestion des émotions :**

- Stress en contrôle ;
- Peur de l'oral ;
- Jugement de soi...

👨👩 **Le coaching parental, quant à lui, aide les parents à adopter une posture de soutien :**

- Aider l'enfant à **gérer son stress et ses colères** ;
- **Favoriser l'harmonie familiale** face aux conflits, à l'addiction aux écrans, ou au non-respect des consignes ;
- **Renforcer le lien parent-enfant**, en diminuant l'épuisement et la frustration.

Ce dispositif, offert aux habitants, encourage une réflexion globale sur la scolarité et l'éducation.



💻 Pour prendre rendez-vous en ligne, connectez-vous à votre espace personnel : <https://app.profexpress.com/connexion-compte>